



SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
PERAWATAN KULIT MENGGUNAKAN *ALOE VERA*
DI LANTAI 6 PAVILIUN DARMAWAN
RSPAD GATOT SOEBROTO

Disusun oleh:

Semilia Rasi 20180305031

PRORAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU - ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA

2019

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok bahasan	: Perawatan Kulit
Sub pokok bahasan	: Perawatan kulit menggunakan <i>Aloe Vera</i>
Sasaran	: Klien dengan CKD ON HD yang mengalami kulit kering
Tempat	: Lantai 6 Paviliun Darmawan RSPAD Gatot Soebroto
Hari/ tanggal	: -
Waktu	: 20 Menit
Penyuluh	: Semilia Rasi

A. Tujuan Instruksional Umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan diharapkan klien mengetahui pentingnya perawatan kulit pada klien dengan *Chronic Kidney Disease* (CKD) ON HD

B. Tujuan Instruksional Khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan kesehatan selama 20 menit, diharapkan klien *Chronic Kidney Disease* (CKD) ON HD di Lantai 6 Paviliun Darmawan RSPAD Gatot Soebroto mampu :

1. Menjelaskan pengertian perawatan kulit
2. Menjelaskan Manajemen kulit kering
3. Menjelaskan pengertian *Aloe Vera*
4. Menyebutkan Kandungan dari *Aloe Vera*
5. Menyebutkan manfaat dari *Aloe Vera*

C. Materi

1. Pengertian perawatan kulit
2. Manajemen kulit kering
3. Pengertian *Aloe Vera*
4. Kandungan *Aloe Vera*
5. Manfaat dari *Aloe Vera*

D. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan	Metode	Media	Waktu
1.	Pendahuluan : a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan d. Kontrak waktu Penyuluhan	Lisan	-	2 Menit
2.	Inti : a. Menjelaskan pengertian perawatan kulit b. Menjelaskan manajemen kulit kering c. Menjelaskan pengertian <i>Aloe Vera</i> d. Menjelaskan kandungan <i>Aloe Vera</i> e. Menjelaskan manfaat <i>Aloe Vera</i>	Ceramah Tanya Jawab	Lembar balik	13 Menit
3.	Penutup : a. Melakukan evaluasi b. Menyimpulkan materi c. Mengucapkan salam	Ceramah Diskusi Tanya Jawab	Leaflet	5 Menit

E. Evaluasi

Prosedur : Lisan
Bentuk : *Essay*
Jumlah : 5 Soal
Waktu : 3 Menit

F. Sumber

Ariyanti, N.K., Darmayasa, I.B., Sudirga, S.K. (2012). Daya Hambat Ekstrak Kulit Daun Lidah Buaya Terhadap Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus aureus* ATCC 25923 dan *Escherichia coli* ATCC 25922, *J Bio*, 1:1-4.

Djuanda. (2010). *Ilmu Penyakit Kulit*. Jakarta : FKUI.

Fatimah Khoirini. (2018). Uji pengaruh Gel Lidah Buaya dalam mengurangi Pruritus di RSUD Kota Semarang.

Wasitaatmadja, Sjarif M. (2010). *Anatomi Kulit*. Jakarta: FKUI

Wardani. (2010). *Karakterisasi Aloe Vera* (lidah buaya). *Chem.Prog.* 2: 104.

Lilies Wahyu dkk, (2018) : Efektivitas alami sediaan *shooting gel* kombinasi Lidah Buaya dan Buah Rambutan *untuk mengetahui nilai kelembaban kulit*, Yayasan Pharmasi Semarang, Email : lilieswahyu@stifar.ac.id

MATERI PERAWATAN KULIT MENGGUNAKAN *ALOE VERA*

A. Perawatan kulit

Kulit adalah organ tubuh yang terletak paling luar dan membatasinya dari lingkungan hidup manusia. Luas kulit orang dewasa sekitar 1.5 m² dengan berat kira-kira 15% berat badan (Wasitaatmadja, 2010). Kulit yang pertama kali menerima rangsangan seperti rangsangan, sentuhan, rasa sakit, maupun pengaruh buruk dari luar. Kulit berfungsi untuk melindungi permukaan tubuh, memelihara suhu tubuh dan mengeluarkan kotoran-kotoran tertentu. Kulit juga penting bagi produksi vitamin D oleh tubuh yang berasal dari sinar *ultraviolet*. Mengingat pentingnya kulit sebagai pelindung organ-organ tubuh didalamnya, maka kulit perlu dijaga kesehatannya (DJuanda, 2010).

Perawatan kulit merupakan prosedur perawatan untuk mempertahankan integritas kulit untuk mencegah kerusakan jaringan pada kulit. Perawatan kulit berfungsi untuk menjaga bagian dalam tubuh dari gangguan fisik, kimiawi, infeksi luar dari bakteri atau jamur.

B. Manajemen Kulit Kering

Manajemen kulit kering menurut (Dealey , 2009) merekomendasikan penanganan kulit kering pada sakrum secara khusus dengan menggunakan pelembab sederhana. Penting untuk memberikan pelembab secara teratur untuk mendapatkan keuntungan yang maksimal. Mengurangi lingkungan yang menyebabkan kulit kering dan berkurangnya kelembaban kulit seperti suhu dingin, dan hidrasi tidak adekuat. Kulit kering meningkatkan risiko terbentuknya fissura dan rekahan stratum korneum. Penggunaan pelembab topikal diduga bermanfaat untuk mempertahankan kelembaban kulit dan keutuhan stratum corneum namun belum ada ketetapan jenis pelembab apa yang memberikan manfaat terbaik dan memberi *evidence* secara langsung pengaruhnya terhadap pencegahan luka tekan, mempertahankan kelembaban stratum corneum dan mencegah kulit kering. Penelitian membuktikan penggunaan Mephentol (suatu agent topikal terbuat dari campuran asam lemak *hyperoksigenasi* dan herbal (*Equisetum arvense and Hypericum perforatum*) efektif mencegah timbulnya luka tekan derajat I pada pasien dengan risiko menengah hingga risiko tinggi mengalami luka tekan (Bou et al, 2009).

C. Pengertian *Aloe Vera*

Lidah buaya (*Aloe vera Linn*) merupakan salah satu bahan alam yang dapat berfungsi sebagai pelembab kulit, penyembuh luka, antioksidan, antiinflamasi, *antiageing* dan antiseptik (Sutrisno, 2014).

D. Kandungan *Aloe Vera*

Kandungan *Aloe Vera* (Lidah Buaya) mempunyai kadar air tinggi yaitu 94,83 %. Gel lidah buaya mengandung air 99% dan yang lainnya glucomanans, asam amino, lipid, sterol dan vitamin. Mucopolysakarida membantu dalam mengikat kelembaban kulit. Lidah buaya menstimulasi fibroblast yang menghasilkan kolagen dan serat elastis yang membuat kulit lebih elastis dan mengurangi kerutan. Asam amino di dalam lidah buaya juga mengurangi kulit yang kasar dan zink bertindak sebagai astringent untuk mempererat pori-pori kulit juga mempunyai efek anti jerawat (Schulz, 2014).

Lidah buaya mengandung zat aktif lignin yang mempunyai kemampuan penyerapan tinggi sehingga memudahkan peresapan gel ke dalam kulit atau mukosa. Lidah buaya juga digunakan sebagai pelembab, penelitian menunjukkan lidah buaya efektif mengurangi kekeringan pada kulit, membersihkan jerawat, alergi pada kulit, noda kehitaman dan kulit yang berwarna tidak rata dan membuat kulit menjadi cerah (Kumar,2010).

E. Manfaat *Aloe Vera*

Manfaat *Aloe Vera* (Lidah Buaya), banyak penelitian menyebutkan daun lidah buaya dapat sebagai anti inflamasi, anti jamur, anti bakteri dan regenerasi sel. Telah diteliti oleh Atik tanaman lidah buaya dapat digunakan untuk perawatan luka, penelitian oleh Wijaya lidah buaya dapat digunakan untuk luka bakar, penelitian oleh Tjahayani lidah buaya dapat digunakan pada luka rongga mulut. Serta penelitian Rajin didapatkan bahwa pemberian kompres lidah buaya dapat menurunkan tingkat phlebitis pada 8 jam ketiga setelah pemberian kompres. Penelitian eksperimental laboratoris di laboratorium Fitokimia Fakultas Farmasi Unair oleh Hidayah menyimpulkan penggunaan gel *aloe vera* tidak toksik terhadap sel fibroblast sehingga aman untuk digunakan dalam rongga mulut (Kumar, 2010).

Soal

1. Jelaskan pengertian perawatan kulit

Perawatan kulit adalah prosedur perawatan yang dilakukan untuk memelihara kesehatan kulit. Kulit merupakan salah satu organ pada tubuh manusia sebagai lapisan terluar tubuh

2. Sebutkan manajemen apa saja dalam perawatan kulit

Merekomendasikan penanganan kulit kering pada sacrum secara khusus dengan menggunakan pelembab sederhana. Penting untuk memberikan pelembab secara teratur untuk mendapatkan keuntungan yang maksimal

3. Jelaskan pengertian *Aloe Vera*

Lidah buaya (*Aloe Vera Linn*) merupakan salah satu bahan alam yang dapat berfungsi sebagai pelembab kulit, penyembuh luka, antioksidan, antiinflamasi, *antiageing* dan antiseptic.

4. Sebutkan kandungan *Aloe Vera*

Aloe Vera mempunyai kadar air tinggi yaitu 94,83 % dan yang lainnya glucomanans, asam amino, lipid, sterol dan vitamin. Mucopolysakarida membantu dalam mengikat kelembaban kulit. Lidah buaya menstimulasi fibroblast yang menghasilkan kolagen dan serat elastis yang membuat kulit lebih elastis dan mengurangi kerutan. Asam amino di dalam lidah buaya juga mengurangi kulit yang kasar dan zink bertindak sebagai astringent untuk memperlambat pori-pori kulit juga mempunyai efek anti jerawat

5. Sebutkan manfaat *Aloe Vera*

Manfaat *Aloe Vera* sebagai anti inflamasi, anti jamur, anti bakteri, regenerasi sel, dan pengobatan luka bakar.